



Conny Chicken
Shiatsu - ShinTai® - Qi Gong

M.T.C. e QiGong

Vivere in armonia le stagioni

Una serie di incontri stagionali di QiGong per conoscere meglio i cinque elementi che assieme alla teoria del yin e yang stanno alla base della M.T.C. (Medicina Tradizionale Cinese).

Durante gli incontri alterneremo esercizi di QiGong a momenti di teoria e suggerimenti alimentari, affrontando consapevolmente la stagione in corso e preparandoci alla successiva.

Sabato, dalle 14.30 alle 19.00

Presso il centro "movimento&equilibrio" a Trento in via Nicolodi 12/1

25 marzo	QiGong di Primavera	elemento legno	fegato/cistifelia
10 giugno	QiGong d'Estate	elemento fuoco	cuore/intestino tenue
23 settembre	QiGong della Matura Estate	elemento terra	stomaco/milza-pancreas
21 ottobre	QiGong d'Autunno	elemento metallo	polmone/intestino crasso
16 dicembre	QiGong d'Inverno	elemento acqua	reni/vescica

Singolo incontro: 40 €



2023

Info e iscrizioni
347 0413984 (Conny)
connychicken61@hotmail.com
www.connychicken.com

